



НАШИ ПРОБЛЕМЫ

М. А. ОМЕЛЬЯНЕНКО,
зав. библиотекой вечерней средней
общеобразовательной школы № 1 г. Благовещенска
Амурской обл.

Скажи наркотикам — нет!

СЮЖЕТНО-РОЛЕВАЯ ИГРА

✉ ИЗ ПИСЬМА АВТОРА:

Тема, над которой работает школа с 1999 года: "Роль вечерней школы в социальной, психологической и учебной реабилитации подростков".

В нынешней "вечерке" контингент учащихся уже не тот, что был лет 5-10 назад. Сейчас к нам идут в основном подростки 14-15 лет. Число таких ребят с каждым годом растет. Контингент учащихся у нас действительно не из простых. Обычно это педагогически запущенные дети, у которых в обычной школе были серьезные конфликты с учителями. Одни отставали от своих сверстников из-за отсутствия всякого интереса к учению, другие были, по сути, предоставлены самим себе, разболтанны и социально не защищены. Подавляющее большинство поступающих к нам ребят сложны не только в плане обучения, но и поведения. Поэтому многие из ребят сразу

попадают в "группу риска". Но в нашей школе нет ни ставки психолога, ни ставки социального педагога. Вся работа с такими детьми ложится на плечи педагогического коллектива.

В результате проведенного опроса среди учащихся нашей школы было выявлено, что любопытство и отсутствие интересов, целей в жизни — это основные причины, побуждающие подростков к употреблению наркотических веществ.

Учитывая то, что наркомания — проблема социальная, ее легче предотвратить, чем лечить, мы разработали ролевую игру "Скажи наркотикам — нет!".

На современном этапе разъяснительной работы было недостаточно, и хотя роль ее велика, она не приводит к сокращению употребления наркотиков. Возникла необходимость сочетать информационно-ознакомительный подход с эмоцио-

нальным.

Но для этого обсуждение различных свойств наркотиков и их воздействие на организм нужно проводить путем создания проблемных и эмоционально ярких ситуаций. Это позволяет учащимся высказать свое отношение к проблеме. Любое сформулированное самим учеником высказывание является результатом осмысления этой тяжелой проблемы, преобразования имеющейся у него информации. А это именно тот итог, к которому стремится в своей деятельности любой педагог.

Ролевая игра дает возможность участникам научиться выбирать соответствующий стиль поведения в общении: "побыть в облике другого человека", испытать чувства, которые возникают у человека в различных жизненных ситуациях, ощутить результат выбора и использования изучаемого навыка в жизни. Участие в разыгрывании ситуаций помогает увидеть ситуацию други-

ЦЕЛЬ:

Сформировать у учащихся представление о влиянии на организм человека наркотических веществ, рассмотреть разные способы противостояния отрицательному давлению социальной среды, подготовить школьников к принятию взвешенных, разумных решений, дать представление об опасности возникновения физиологической зависимости организма от наркотических веществ.

ОФОРМЛЕНИЕ КЛАССА:

1. Плакаты со статистическими данными, графики по итогам социологического опроса, анкетирования о вреде наркотиков.
2. Плакаты с высказываниями известных людей:

"Самая большая победа — это победа над собой, а самое постыдное — это быть побежденным своими страстями".

Демокрит

"Жизнь — это то, что люди больше всего стремятся сохранить и меньше всего берегут".

Жан де Лабрюйер

"Каждая крайность — плод ограниченности ума и мелкости духа".

Оноре де Бальзак

3. Стенд с номерами телефонов доверия и адресами анонимных наркологических кабинетов.

4. Видеофильм "Наркотики — от реальности не уйдешь" (12 минут), художественный фильм "Игла" с участием В. Цоя.



Ведущий: Предлагаю вам игру "Интервью". Я буду в слух зачитывать суждения, а вы, если считаете утверждение правильным, будете отвечать "верно", если нет — "неверно".

ИНТЕРВЬЮ

1. Вопрос: Выписываемые врачами наркотические лекарства безопасны.

Ответ: Неверно. Выписываемые врачами наркотические вещества — это наркотики, которые назначают конкретному лицу при конкретной болезни в конкретное время. Такие лекарства, употребляемые другим человеком в другое время или в сочетании с другими наркотиками, например, алкоголем, могут стать опасными.

2. Вопрос: Табак в сигаретах не является наркотиком.

Ответ: Неверно. Табак содержит никотин и является наркотиком, который вызывает зависимость. Табак увеличивает сердечный импульс, сужает кровеносные сосуды, уменьшает аппетит, изменяет нормальные функции организма.

3. Вопрос: Однажды употребивший наркотик — наркоман.

Ответ: Неверно. Люди, которые пристрастились к наркотикам или не контролируют употребление алкоголя, могут изменить своё поведение при проведении специального лечения и воспитания.

4. Вопрос: Люди, злоупотребляющие наркотиками, вредят лишь себе.

Ответ: Неверно. Кроме себя, они причиняют боль и вред своим семьям и друзьям, сотрудникам по работе и многим другим людям.

5. Вопрос: Пока человек не "колется", он не наркоман.

Ответ: Неверно. Люди поглощают или принимают наркотики разными способами. Их нюхают, съедают, глотают, вводят внутривенно. От любого из этих методов может развиваться опасная и смертельная зависимость.

6. Вопрос: Наркотики разрешают личные проблемы.

Ответ: Неверно. У людей всегда есть проблемы и обращение к наркотикам их не разрешает, а порождает новые. Разрешают проблемы не наркотики, а люди.

7. Вопрос: На равное количество какого-либо наркотика все люди реагируют одинаково.

Ответ: Неверно. Реакция на наркотик очень индивидуальна. Она зависит от многих факторов, включая общее состояние здоровья человека, вес тела, переносимость, способ приёма наркотика и даже мировоззрение. Большинство наркотических доз рассчитано, как правило, на мужчин 20-30-летнего возраста, поэтому взрослая доза будет

слишком сильной (а потому и опасной для жизни) для маленьких детей или старшекласников,

Ведущий: Прослушайте несколько мини-сочинений наших учащихся "Наркотики моими глазами" (чтение отрывков из сочинений).

Ведущий: Чем же страшна наркомания и излечима ли она? Чтобы выяснить природу воздействия наркотиков на организм человека, я предоставляю слово врачу-наркологу,

Выступление врача-нарколога. Наркомания — это состояние эпизодического или хронического отравления, вызванного повторяющимся введением наркотиков. Наркотики — вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из удивительных и трагических особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание — толерантность. Наркотик — яд, который с колоссальной скоростью разрушает организм, и многие изменения могут быть необратимы. Наркотики могут вызвать предраковые процессы в легких, атрофию мозга, эпилепсию, психозы, деградацию личности, способствуют разрушению крови. От разных наркотиков зависят по-разному. Воздействие непредсказуемо и зависит от психических особенностей каждого конкретного человека. Поэтому тяга к наркотикам в основном излечима. Обратите внимание на детективы, романы. Советую вам прочитать детектив Н. Марша "Мнимая беспечность" и роман А. Нортон "Хрустальный грифон",

Ведущий: Для подтверждения этого выступления мы предлагаем вам посмотреть видеофильм "Наркотики — от реальности не уйдёшь".

Просмотр видеофильма.

Ведущий: Предлагаю разыграть проблемную ситуацию "Шприц" (выбор участников игры: 4 человека). Вы должны сесть в круг рядом друг с другом. Один из вас берет шприц, содержащий воображаемое наркотическое вещество и настойчиво предлагает своему соседу "уколоться". Задача соседа — найти убедительную причину для отказа от приёма наркотика, (возможные варианты отказа: "Нет, я берегу своё здоровье", "Нет, я не хочу портить отношения с родителями", "Нет, мне надо идти на тренировку" и т.д.)

Ведущий: Что же такое наркомания — болезнь или преступление? На все эти вопросы вам ответит юрист.

Выступление юриста: Статья 228 Уголовного кодекса Российской Федерации предусматривает ответственность за незаконный оборот наркотиков, куда входят и приобретение, хранение, перевозка, изготовление наркотиков без цели сбыта. Статья 228 часть 4 Уголовного Кодекса РФ предусматривает 11 лет лишения свободы с конфискацией имущества за



незаконное приобретение и хранение без цели сбыта героина около 4,5 грамма. Тебя могут остановить на улице, обыскать, найти в кармане грамм гашиша, и суд немедленно приговорит тебя к 6 месяцам лишения свободы за хранение наркотиков. Путь наркомана неизбежно приводит к преступлению. Как правило, чтобы добыть деньги, рано или поздно он начинает воровать, мошенничать, торговать наркотиками. Он просыпается с единственной мыслью: есть ли деньги? И начинается марафон, финал которого предрешен. Надо, чтобы каждый молодой человек хорошо представлял себе те последствия, которые может иметь лишь одна выкуренная из любопытства, стремления к сильным ощущениям сигарета с наркотиком, укол шприца. Знайте: незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка или сбыт наркотических средств караются лишением свободы на срок до 10 лет, а в некоторых случаях — до 15 лет.

Ведущий: Сейчас свою историю вам поведаёт "Маска откровения". (Исповедь наркомана, или история жизни одного из учащихся, на лице маска. Можно использовать статьи из газеты, Интернета). Я предлагаю обсудить проблему, может быть, кто-то желает дать совет, как выйти из этого положения нашей "Маске".

Беседа с учащимися, советы комментируются взрослыми.

Ведущий: Нет ничего удивительного в том, что вкусы взрослых и молодёжи зачастую расходятся. Особенно в тех вопросах, где речь идёт о музыке и моде. Недаром же говорят: новые времена — новые песни. Правда, иной, так сказать, мотив не так уж и безобиден. Предлагаю послушать искусствоведа

Выступление искусствоведа: При избытке свободного времени большинство из вас не знает, что с ним делать, как им распорядиться. Скучающих в наше время столько, сколько потребляющих наркотики. Первые наркотики — табак и алкоголь. Со временем мы сюда добавили ещё и современные наркотики шума. И, прежде всего, так называемую музыку, которую мы импортировали из глубокой Африки и от которой не осталось ничего, кроме варварского ритма. Год от года наркотики становятся причиной гибели многих известных музыкантов. Конечно, это их личное дело — что курить, пить или колоть в себя. Но ужасно то, что, стремясь подражать кумирам, юные поклонники перенимают и их привычки. Наркомания становится модой. В последнее время появилась мода среди деятелей эстрады публично говорить о своём прошлом. Причём подается это как некая лёгкая прогулка за острыми ощущениями: "посидел на игле немного да соскочил", "покурил пару лет для кайфа да бросил". То есть захотел — попробовал, захотел — бросил. Глупые поклонники следуют за своими куми-

рами и попадают в ловушку. Звезды пытаются выдать себя на крутых парней, которые все прошли и все попробовали. Большинство из них наркоманами никогда и не были.

Ведущий: Посмотрите фрагмент из художественного фильма "Игла".

Ведущий: Обратите внимание, какие плакаты висят в нашем классе: "Оскал белой смерти", "Наркомания — дорога в бездну", "Наркотики — спутники преступлений", "Жизнь без угрозы наркотиков" и т.д.

Подведение итогов, награждение победителей.

Ведущий: Первое место в конкурсе стихов получает ученик 12 класса Баламатов Олег за стихотворение "Жизнь без героина", второе место у учащегося 12 класса Лаврова Сергея за стихотворение "Наркотикам — нет!". (Стихи даны ниже).

Ведущий: Если у вас ещё остались нерешённые вопросы, проблемы, то у нас есть "Почтовый ящик". Анонимно на ваши вопросы ответят специалисты: врач-нарколог, психолог и др. Как определить, что у тебя серьёзные проблемы с наркотиками? Если ты хочешь избавиться от наркотического кошмара, обрати внимание на стенд с номерами телефонов доверия и адресами анонимных наркологических кабинетов.

Ведущий: Вот и настал "Момент истины". Вы можете высказать свое мнение о прослушанном, рассказать, какие чувства вы испытываете. Мы рады выслушать ваши советы и пожелания.

СТИХОТВОРЕНИЯ

ЖИЗНЬ БЕЗ ГЕРОИНА

*Наркоман опустил руки,
Уколол в вену яд.
А без яда терпит он муки:
Жизнь его — просто ад.
Нет семьи, нет детей и родных,
Нет еды, нет работы и денег
Ах, если можно бы время
Назад повернуть хоть на миг,
Героин не ввел бы он в вену.
Наркоман умирал
И с испугом кричал: "Люди! Нет ничего
Лучше жизни без героина".*

БАЛАМАТОВ Олег, 16 лет.

НАРКОТИКАМ — НЕТ!

*Наркотикам — нет! Скажи всем друзьям.
Наркотикам — нет! Скажи себе сам.
Наркотики — плохо! Знай всегда.
Наркотики — смерть! Убьёшь себя.*

ЛАВРОВ Сергей, 16 лет.