



БИБЛИОГРАФ РЕКОМЕНДУЕТ

М.В. МОСКОВСКАЯ,
зав. сектором методического отдела
ЦГДБ им. А. П. Гайдара

Пока гром не грянул...

ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ, ПОСВЯЩЕННОЙ
БОРЬБЕ С НАРКОМАНИЕЙ

Есть у русского народа меткая пословица: «Пока гром не грянет, мужик не перекрестится...» Не умеем мы учиться на чужих ошибках, не хотим. Равнодушны к ним. Даже если эта ошибка – проигранная жизнь. То, что наркотики – это зло, известно всем. А что подразумевается под «злом»? Разбой, грабеж, проституция, унижительные половые извращения, смертельные болезни, изуродованная психика... Но главное – рабская зависимость от наркотика – ты не можешь ни спать, ни есть, ни жить – в голове все время: «Дай! Дай! Дай!» Самое трагичное в этой ситуации – то, что наркомания не лечится. Как говорят американцы, наркомана можно вылечить только в том случае, если поменять ему головной мозг.

Об этом и многом другом рассказывается в книге С. Баймухаметова «Сны золотые». Она содержит не только чудовищные в своей неприглядности исповеди наркоманов (начиная с 14 лет), но и рассуждения о голландском опыте легализации «легких» наркотиков, рассказ о Чуйской долине – крупнейшей плантации конопли у нас в стране, информация о Чаке Норрисе, Кастанеде, о честных «операх» – фанатиках своего дела, вступивших в неравный бой с наркомафией.

К сожалению, мы сейчас живем в мире наркотической культуры – достаточно обратить внимание на высказывания поп-див, их жаргон, вслушаться в тексты их песен. Как хорошо, что посреди этого кошмара появилась книга, в которой автор говорит с моло-



дежью на одном языке и добивается своей цели: «один из читателей принес эту книгу своим однокурсникам еще в журнальном варианте. Прошло четыре года – и в их группе нет ни одного наркомана!» Действенность «Снов...» говорит сама за себя.

Сейчас хочется рассказать об одной исповеди – «Исповеди матери бывшего наркомана». Не буду чересчур утомлять читателей описанием существования героини в то время, когда сын «сидел на игле»: это было тяжело. Но она постаралась вывести его из наркозависимости, и те, для кого это актуально – **возьмите в руки книгу В.М. и О.В. Майтовых «Исповедь матери бывшего наркомана».** Здесь дана подробная информация о видах наркотиков, алкоголе, курении, чае и кофемании (на некоторой стадии это тоже приходит в зависимость!).

Главное, на мой взгляд, чем эта книга интересна педагогам и библиотекарям – лекциями, данными в приложении. Ребята на них реагируют хорошо, их можно использовать во внеклассной работе. Вот названия некоторых из них: «Как наркотики влияют на тело и разум», «Как привлекают к наркотикам», «Секс и наркотики» и др. Обратная связь показывает, что лекции не оставляют детей равнодушными и помогают делу. Профилактика – это то, что нам с вами под силу – лечить мы не умеем, бороться с мафией – тем более, а **вовремя проинформировать ребенка о грозящей ему опасности – дело совести каждого гражданина.** Тем паче нас, детских, школьных библиотекарей.



В.М. Майтова, О.В. Майтова

Исповедь матери бывшего Наркомана



КАК ЗАЩИТИТЬ ДЕТЕЙ ОТ НАРКОТИКОВ

Следующая книга также заслуживает большого внимания. Она о людях, возвращающих дезадаптированным ребятам радость жизни. Книга «**Возвращение детства**» о подростках и методах работы с ними. В ней даются советы педагога по выработке у подростка собственного мнения, которое поможет им сказать «нет» в критической ситуации. Л. П. Тархова, автор раздела, выдвигает постулат: «**Семья – первый барьер на пути наркотика**». Каким образом этого добиться? Прежде всего, ребенка с детства следует ставить в ситуации, когда он должен самостоятельно принять решение. Например: Вы идете покупать ему велосипед. «Вот посмотри, сколько здесь разных. Узнай у продавца, чем один от-

личается от другого и выбери» «Возможность выбора, которую Вы предоставляете – это тренировка чему-то говорить «да», а чему-то «нет», – пишет Тархова. Она дает и такие

советы: «Почаще давайте детям вопросы: Что ты думаешь об этом? Как поступил бы твой приятель? А как сделал бы ты? Вопрос хорош уже тем, что на него требуется ответ. А, значит, работа ума».

Если подросток способен на аналитическую работу, поговорите с ним о рекламе. Что там правда, что – ложь? Действительно ли жевательную резинку

можно жевать целый день? Понял ли он, что реклама – во многом обман? **А СМИ наводнены активной, хотя и косвенной рекламой проклятого зелья. И это тоже обман.**

Кроме традиционных статистических данных и информации о наркоцентрах в издании содержится масса педагогических советов, как ненавязчиво и разумно вести антинаркотическую профилактику именно в детском возрасте. Пока не поздно. Пока гром не грянул.

А теперь вспомним о самых маленьких наших воспитанниках – о шестилетках. Ведь именно в этом возрасте они впервые узнают о алкоголе, курении, наркотиках.

Вывод: профилактику надо начинать еще в более раннем возрасте.

В пособие **Макеевой А. Г., Лысенко И.А. «Долго ли до беды?: педагогическая профилактика детского наркотизма» (М.: Линка-Пресс, 2000.)** включены живые, остроумные разработки игр, инсценировок,





разнообразный литературный материал для малышей. Они преследуют главную цель: «воспитание у ребенка высокой культуры жизни», умение отличить плохое от хорошего, сказать «нет» дурману и разнообразить жизнь до такой степени, чтобы наркотикам в ней места не было. Пособие предназначено для воспитателей детских садов, педагогов внешкольных учреждений, учителей начальной школы, библиотекарей. Книга полезна также для родителей малышей, даже если им кажется обсуждаемая проблема не столь актуальна. Наркомания – это не только социальное зло, это в большей степени болезнь души. Поэтому не могу не включить в обзор антинаркотической литературы брошюру священника **А. Захарова «Бриллиантовая явь: Книга для наркоманов и их родителей».** Врачеватели душ человеческих занимают активную позицию по сношению к людям, попавшим в этот адский плен. Им помогают хотя бы временно вылечиться, найти себя в вере. Известные православные организации «Благое дело», антинаркотический центр на Крутицком подворье в Москве. Опустошенные люди обретают чело-

веческое достоинство и освобождаются от психологической (самой страшной) зависимости. **Священники занимаются не**



только профилактикой, но и работают с ребятами, уже попавшими в беду. Книга имеет специальный подзаголовок: для наркоманов и их родителей. В ней масса притч, примеров из житий святых, стойко боровшихся с искушениями плоти, выдержки из дневников наркоманов, а главное – общий оптимисти-

ческий настрой. **Жизнь останавливается, лишь когда Господь Бог пожелает, а пока – все в наших руках...**

Мне хочется закончить обзор антинаркотической литературы, напомнив старую, как мир истину: «Болезнь легче предупредить, чем лечить». Знаниями и необходимой информацией должен быть вооружен и подросток, и взрослый. Ничей ребенок не застрахован от соблазна. Давайте вместе учиться противостоять злу, пока гром не грянул!..

СПИСОК ПРЕДЛОЖЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

- Баймухаметов С.** Сны золотые: Исповеди наркоманов. – М.: Икар, 1999. – 255 с.
- Захаров А.** Бриллиантовая явь: Книга для наркоманов и их родителей. – М.: Глагол, 2000. – 55с.
- Майтова В. М., Майтова О. В.** Исповедь матери бывшего наркомана: Как защитить детей от наркотиков. – М.: Советский спорт, 2000 – 425с.
- Макеева А. Г., Лысенко И.А.** Долго ли до беды?: педагогическая профилактика детского наркотизма. – М.: Линка-Пресс, 2000. – 159с.
- Возвращение детства.** – М.: Знание, 2000. – 400 с.